



Deel 1 De *gave* van het loslaten

Ds. B.L.P. Tramper

Dit is een bewerking van de lezing die
ds. Tramper hield op de Terdege
Vrouwendag 2015.



Loslaten, opgave en gave

Hoe krijg ik mijn kinderen het komende seizoen goed in de kleren? Hoe zorg ik ervoor dat ze op school goede cijfers halen en zich beleefd gedragen tegenover de docenten? Wat kan ik als moeder anders doen? Wat beter? Hoe zorg ik ervoor dat ik zelf goed gekleed ga? Hoe kom ik deze week rond met mijn huishoudgeld?

Wat komt er veel af op vrouwen die midden in het leven staan! Vele vragen en vele zorgen gaan om in hun hart, ook als zij zich bij hun roeping – in gezin, kerk en samenleving – willen laten leiden door het Woord van God. Niet zonder reden zijn veel vrouwen vermoeid en uitgeput, vaak zonder dat zij het zichzelf bewust zijn.

Welke weg wijst de Bijbel hen te midden van alle onrust en zorg? Wat zegt de Heere erover in Zijn Woord? Is het mogelijk om heilig onbekommerd te leven? Op welke

manier? Hoe kunnen wij ertoe komen onze zorgen los te laten en meer ontspannen te leven?

Zonder uitzondering willen we allemaal de controle over ons leven hebben. Dat zit diep in ons. We houden de touwtjes graag zelf in handen. Maar wat de Heere vraagt én wat Hij geeft, is het tegenovergestelde: loslaten. Dat de Heere dat vraagt én geeft, blijkt onder meer uit wat de Heere Jezus zegt in de zogenaamde Bergrede. In Mattheüs 6:25-34 drukt Hij het Zijn hoorders tot driemaal toe op het hart: Wees niet bezorgd.

In vers 25 zegt de Heere Jezus: *Wees niet bezorgd* voor uw leven, wat gij eten en wat gij drinken zult, noch voor uw lichaam, waarmee gij u kleden zult. In vers 31 herhaalt Hij dat: *Wees niet bezorgd*, zeggende: Wat zullen wij eten of wat zullen wij drinken of waarmee zullen wij ons kleden? En in vers 34 onderstreept Hij Zijn woorden: *Wees niet bezorgd* voor morgen.

Wees niet bezorgd over je eten en drinken, zegt de Heere Jezus. Wees niet bezorgd over je kleding. Het gaat om de meest fundamentele dingen voor je alledaagse leven, onze – wat wij wel noemen – eerste levensbehoeften. Je kunt niet zonder. Daarvan zegt de Heere Jezus nota bene: Maak je er geen zorgen over. Laat los. Zit er niet over in; over die dingen niet, en al helemaal niet over alle andere dingen die daaraan ondergeschikt zijn.

De woorden van de Heere Jezus zijn heel radicaal. Hoe moeilijk is het niet om los te laten? Is het niet onmogelijk? Daar willen we eerst bij stil staan: waarom wij niet in staat zijn de zorgen van het alledaagse leven los te laten. Daarna letten we op de vraag wanneer loslaten eenvoudig wordt.

1. Waarom loslaten moeilijk is

Als de Heere Jezus in Zijn Bergrede oproept tot loslaten, roept Hij niet op tot onverschilligheid, desinteresse of nonchalance. Waar

Hij wel toe oproept, is een onbezorgd leven. Een leven waarbij we in alles ons vertrouwen stellen op de leiding en zorg van de Heere. Maak je geen zorgen, zegt Hij, over je huishoudgeld, waarmee je moet zien rond te komen en je de wekelijkse boodschappen moet zien te betalen. Maak je geen zorgen als je een blik slaat in de kledingkast van je kinderen en niet weet hoe je ze het komende seizoen moet kleden. Maak je geen zorgen over de toekomst van jezelf of die van je kinderen, als ze opgroeien en allerlei keuzes moeten maken voor hun studie en voor hun werk.

Wees niet onrustig, bang en onzeker, zegt de Heere Jezus. Wees niet moedeloos, somber of terneergedrukt. Laat het je geen hoofdbrekens kosten. Lig er niet wakker van.

Wie kan dat – altijd onbezorgd en blijmoedig door het leven gaan? Is dat niet heel erg moeilijk, ja, onmogelijk? Wat kun je over het welzijn van je kinderen inzitten,

nietwaar? Je gunt ze het allerbeste: goede vrienden en vriendinnen, goede prestaties op school, een goed en gelukkig leven.

Vragen en twijfels kunnen zomaar in je oprijzen als je ziet dat het anders gaat dan je graag wilt. Als je ziet dat de financiële lasten voor je gezin stijgen en geen gelijke tred houden met wat er binnenkomt – hoe kun je dan onbezorgd blijven? Als je merkt dat je kinderen in geestelijk opzicht een kant op gaan die je niet wilt dat ze opgaan – hoe kun je zorgeloos zijn?

Toch zegt de Heere Jezus het heel nadrukkelijk: Wees in geen ding bezorgd. Tot drie-maal toe. Staat dat niet haaks op wat in ons hart leeft?

Waarom is dit voor ons zo moeilijk? Er zijn allerlei redenen voor te geven. Ik wil er twee uitlichten. In de eerste plaats wil ik stilstaan bij onze neiging naar controle, in de tweede plaats bij onze hang naar waardering.